

Fitnessangebot der Abteilung Gymnastik TSV Pliening-Landsham e.V. Stundenplan 2020/21 – gültig ab 26.9.2020

Montag			
10:00 – 11:30	Tanzen im Sitzen (TiS) FLO-TiS – pausiert momentan	Barbara Stöhler	TS
14:45 – 15:30	Grundschul-Sportmix (1. Klasse)	Inge Nausch	TH
15:00 – 17:00	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	GY
15:45 – 16:30	Grundschul-Sportmix (2.- 4. Klasse)	Inge Nausch	TH
16:45 – 17:30	Mutter-Kind-Turnen I	Kathleen Günnewicht	TH
17:00	Radltreff mit Heidi	Heidi Weichert	TT
17:15 – 18:15	Boys Only (ab Jg. '10)	Birke Kotre	GY
17:45 – 18:30	Mutter-Kind-Turnen II	Kathleen Günnewicht	TH
18:45 – 20:15	Dynamic Dancers (ab Jg. '10)	Birke Kotre & Alena	TH
Dienstag			
15:00 – 18:15	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	GY
18:00 – 18:45	Fitnessstraining & Bodystyling (Sie & Er) I	Renate Winter	KG
19:00 – 19:45	Fitnessstraining & Bodystyling (Sie & Er) II	Renate Winter	KG
20:00 – 21:00	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	KG
Mittwoch			
08:30 – 09:30	Haltungs- und Bewegungstraining (Kurs 10 x)	Barbara Stöhler	GY
09:45 – 10:45	Tanzkreis 50 plus	Barbara Stöhler	GY
15:00 – 17:00	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	GY
17:00	Radltreff mit Heidi	Heidi Weichert	TT
17:15 – 18:45	Wettkampfgruppe X Dancers (ab Jg. '02)	Julia Roth	GY
18:30 – 19:30	Seniorenport: Fit und flott durch Sport	Susanne Bauer	TH
20:00 – 22:00	Wettkampfgruppe CosmiX Dancers (ab Jg. '03)	Birke Kotre	TH
Donnerstag			
08:30 – 09:30	Haltungs- und Bewegungstraining (Kurs 10 x)	Barbara Stöhler	GY
09:45 – 10:30	Krafttraining	Verantwortl. Barbara Stöhler	KR
15:00 – 17:15	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	GY
15:30 – 16:15	Mutter-Kind-Turnen III	Kathleen Günnewicht	TH
16:30 – 17:15	Turnflöhe IIa (4 – 6 Jahre)	Kathleen Günnewicht	TH
17:30 – 18:15	Turnflöhe IIb (4 – 6 Jahre)	Kathleen Günnewicht	TH
17:30 – 18:30	Haltungs- und Bewegungstraining (Kurs 10 x) Winterhalbjahr	Barbara Stöhler	GY
18:30 – 20:00	Wettkampfgruppe Freaky Dancers (ab Jg. '05)	Megan Bowen	TH
18:00 – 21:30	Tanztraining/Fitnessstraining	Verantwortl. Birke Kotre	KG
20:15 – 21:45	Ski- & Konditionstraining für Sie & Ihn	Claudia Daurer	TH
Freitag			
15:00 – 16:15	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	GY
16:00 – 17:00	Turnflöhe I (4 – 6 Jahre)	Inge Nausch	TH
16:30 – 17:30	Little Dancers (ab Jg. '11)	Magnus Eichert & Clara	GY
17:30 – 18:15	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	GY
Samstag			
16:00 – 19:00	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	GYTH
Sonntag			
14:30 – 16:00	Wettkampfgruppe Freaky Dancers (ab Jg. '05)	Megan Bowen	TH
16:15 – 17:45	Wettkampfgruppe X Dancers (ab Jg. '02)	Julia Roth	TH
18:00 – 19:30	Sparky Dancers (ab Jg. '07)	Birke Kotre & Lisa Kaussner	TH
19:45 – 21:45	Wettkampfgruppe CosmiX Dancers (ab Jg. '03)	Birke Kotre	TH
GY= Gymnastikraum Schule TH= Turnhalle KG= Vereinsr. KiGa Landsham TS= Trachtenstüberl KR = Krafraum TT=Treffpunkt Turnhalle			

An- und Abmeldungen sind (nach vorheriger Absprache mit dem ÜL) nur schriftlich in der Geschäftsstelle (Telefon 08121/ 71881; info@tsv-pliening.de) möglich, Abmeldungen jeweils 4 Wochen zum Quartalsende. Weitere Informationen unter: b.kotre@tsv-pliening.de