



Fitnessangebot der Abteilung Gymnastik TSV Pliening-Landsham e.V.

Stundenplan 2023/24 – gültig ab 12.09.2023



Montag			
10:00 – 11:30	Tanzen im Sitzen (TiS) FLO-TiS	Barbara Stöhler	TS
14:30 – 15:30	Grundschul-Sportmix (1. Klasse)	Inge Nausch	TH
15:00 – 18:30	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	GY
15:30 – 16:30	Grundschul-Sportmix (2.- 4. Klasse)	Inge Nausch	TH
16:30	Radltreff	Wolfgang Stöhler	TT
16:30 – 17:30	Turnflöhe II a (4 – 6 Jahre)	Kathleen Günnewicht	TH
17:30 – 18:30	Boys Only (ab Jg. '10)	Birke Kotre	TH
18:30 – 20:00	Dynamic Dancers (ab Jg. '10)	Birke Kotre	TH
Dienstag			
15:00 – 17:00	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	GY
17:00 – 18:30	Pixie Dancers (ab Jg. '14)	Barbara Büllmann & Marlene	GY
18:00 – 19:00	Fitnessstraining & Bodystyling (Sie & Er)	Renate Winter	KG
19:00 – 21:00	Tanztraining/Fitnessstraining	Verantwortl. Birke Kotre	KG
Mittwoch			
08:30 – 09:30	Haltungs- und Bewegungstraining	Barbara Stöhler	GY
09:45 – 10:45	Tanzkreis 50 plus	Barbara Stöhler	GY
10:00	Radltreff	Wolfgang Stöhler	TT
15:00 – 17:45	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	GY
18:00 – 19:00	Senioren sport: Fit und flott durch Sport	Susanne Bauer	GY
18:30 – 20:00	Iconic Dancers (ab Jg. '07)	Birke Kotre	TH
20:00 – 22:00	Wettkampfgruppe CosmiX Dancers (ab Jg. '03)	Birke Kotre	TH
Donnerstag			
08:30 – 09:30	Haltungs- und Bewegungstraining	Barbara Stöhler	GY
09:45 – 10:30	Krafttraining	Verantwortl. Barbara Stöhler	KR
15:00 – 18:30	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	GY
15:30 – 16:15	Mutter-Kind-Turnen	Kathleen Günnewicht	TH
16:15 – 17:00	Mutter-Kind-Turnen	Kathleen Günnewicht	TH
17:00 – 17:45	Turnflöhe II b (4 – 6 Jahre)	Kathleen Günnewicht	TH
18:00 – 21:30	Tanztraining/Fitnessstraining	Verantwortl. Birke Kotre	KG
18:30 – 20:00	Wettkampfgruppe Freaxy Dancers (ab Jg. '05)	Megan Bowen	TH
20:00 – 21:30	Ski- & Konditionstraining für Sie & Ihn	Claudia Daurer	TH
Freitag			
15:00 – 16:45	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	GY
16:00 – 17:00	Turnflöhe I (4 – 6 Jahre)	Inge Nausch	TH
17:00 – 18:30	Maniac Dancers (ab Jg. '11)	Marie Adam & Lotta Voß	GY
Samstag			
16:00 – 19:00	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	GYTH
Sonntag			
14:30 – 16:00	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	TH
16:00 – 18:00	Wettkampfgruppe Freaxy Dancers (ab Jg. '05)	Megan Bowen	TH
18:00 – 19:30	Showteam (ab Jhg. '10)	Birke Kotre	TH
19:30 – 22:00	Wettkampfgruppe CosmiX Dancers (ab Jg. '03)	Birke Kotre	TH
GY= Gymnastikraum Schule TH= Turnhalle KG= Vereinsr. KiGa Landsham TS= Trachtenstüberl KR = Krafraum TT=Treffpunkt Turnhalle			

An- und Abmeldungen sind (nach vorheriger Absprache mit dem ÜL) nur schriftlich in der Geschäftsstelle (Telefon 08121/ 71881; info@tsv-pliening.de) möglich, Abmeldungen jeweils 4 Wochen zum Quartalsende. Weitere Informationen unter b.kotre@tsv-pliening.de